

RESET | 7 Dias de Reprogramação Vibracional Profunda

Guia Consciencial de Alinhamento Vibracional

Olá Alma Extraordinária!

Fico imensamente feliz em encontrá-la nesta jornada!

Neste E-Book vou explicar como o Programa **RESET VIBRACIONAL** atuará no seu Campo Consciencial, Mental, Emocional, Físico e Energético.

Eu sempre repito que, quando se tem **compreensão** de como o processo funciona, os resultados são muito mais significativos e satisfatórios, pois em verdade, tudo é questão de **CONSCIÊNCIA**. Então, vamos desenvolvê-la!

Agora, vamos **Alinhar** a sua **Consciência** com o processo.

1. Como as Frequências Vibracionais Atuam no Seu Campo Durante o Programa RESET

O corpo humano não é apenas biologia, ele é uma **estrutura eletromagnética, informacional e vibracional**. Cada célula, cada emoção, cada pensamento, vibra em uma determinada frequência. Ao longo da vida, traumas, crenças limitantes, memórias e padrões emocionais densos e incompreendidos desajustam o campo e criam **ruídos** que afetam o fluxo natural da vida.

No programa **RESET**, utilizamos frequências sonoras específicas — cientificamente estudadas e energeticamente canalizadas para limpar, reestruturar e elevar seu campo integralmente.

No Campo Mental

- As frequências modulam a atividade cerebral, conduzindo sua mente a estados como alfa (relaxamento), teta (reprogramação subconsciente) e gama (expansão).
- Elas dissolvem padrões mentais repetitivos, excesso de pensamentos e sabotagens internas.

- Permitem que comandos positivos (como afirmações e visualizações) se enraízem com mais facilidade.

Resultado: clareza mental, foco, leveza nos pensamentos e maior domínio interno.

No Campo Emocional

- Algumas frequências (como 396 Hz, 417 Hz) atuam diretamente na liberação de emoções reprimidas: medo, culpa, raiva, tristeza.
- Elas ajudam a acessar camadas emocionais profundas sem esforço racional, liberando o corpo emocional da sobrecarga acumulada.
- Criam um ambiente interno de segurança e permissão para sentir e curar.

Resultado: alívio emocional, sensação de paz, cura da criança interior e liberação do passado.

No Corpo Físico

- Toda emoção e crença não processada se manifesta no corpo como tensão, sintoma, doença ou bloqueio.
- As frequências atuam em ressonância com o campo celular, especialmente as solfeggios como 528 Hz (cura do DNA) ou 174 Hz (alívio da dor física).
- Elas relaxam o sistema nervoso autônomo, restauram o equilíbrio dos órgãos e ajudam na regeneração energética dos tecidos.

Resultado: mais vitalidade, melhora no sono, respiração livre, alívio de dores e sensação de leveza física.

No Campo Vibracional / Energético

- O som não é apenas vibração no ar: ele interage com o seu campo eletromagnético (aura).
- As frequências limpam cargas densas, desfazem nós energéticos e realinham seus chakras.
- Elas restauram a coerência entre coração e mente, que é a base da manifestação quântica e da saúde integral.

Resultado: alinhamento energético, aumento da intuição, magnetismo natural e sincronicidade com o campo quântico.

Em resumo:

As frequências usadas no **RESET** funcionam como chaves vibracionais. Elas abrem portas, dissolvem bloqueios, restauram o fluxo e reconectam você com a sua **frequência de origem**.

O que acontece quando todo o seu campo está alinhado?

Você sente:

- Paz sem motivo
- Clareza sem esforço
- Amor sem carência
- E manifesta com mais facilidade aquilo que deseja... Porque você se **tornou** a **frequência** disso.

2. O que é Reprogramação Mental?

A reprogramação mental é o processo de identificar, desinstalar e substituir padrões mentais limitantes por novos códigos de pensamento, percepção e comportamento mais alinhados com a sua essência e propósito.

Nós pensamos o que fomos programados para pensar.

Sentimos o que fomos condicionados a sentir.

Agimos e manifestamos com base em crenças muitas vezes herdadas, inconscientes ou impostas.

Reprogramar a mente é **recodificar o campo interno** para que ele manifeste uma nova realidade externa.

Por que a mente precisa ser reprogramada?

Porque ela:

- Funciona com auto execução subconsciente (95% dos seus pensamentos e decisões vêm de programações anteriores)
- É influenciada por tudo: infância, família, sociedade, traumas, repetições
- É magnética: ela envia sinais ao campo quântico e atrai experiências equivalentes

Sem reprogramação, você continua criando o novo com os códigos do velho.

Como a Reprogramação Mental atua no programa RESET?

Durante os 7 dias do **RESET**, a reprogramação mental acontece de forma **profunda, progressiva e vibracional**, especialmente nos dias **3, 4 e 5**, onde o subconsciente é acessado, limpo e atualizado por comandos, visualizações e frequências específicas.

Mas os efeitos se estendem a todos os campos:

No Campo Mental

- Identifica e substitui crenças como “eu não posso”, “não sou capaz”, “não sou suficiente”
- Instala pensamentos de poder, valor, merecimento e possibilidades
- Cria novas rotas neurais através da repetição consciente de comandos vibracionais

Resultado: clareza, foco, autoconfiança, abertura para o novo

No Campo Emocional

- Muda a forma como você reage e sente diante de experiências
- Libera emoções presas associadas a crenças negativas (culpa, medo, rejeição)
- Reensina seu sistema emocional a vibrar em auto acolhimento, leveza e merecimento

Resultado: alívio interno, autorregulação emocional e paz

No Corpo Físico

- Quando você muda um padrão mental, o corpo sai do modo de sobrevivência
- Reduz a produção de hormônios do estresse (como cortisol e adrenalina)
- Aumenta a regeneração, melhora o sono e libera tensões físicas causadas por padrões mentais rígidos

Resultado: vitalidade, saúde vibracional e relaxamento corporal

No Campo Vibracional

- A mente reprogramada emite sinais novos ao campo quântico
- Alinha pensamento, emoção e ação, criando coerência vibracional
- Faz com que você **pare de atrair** o que está vibrando no **medo** e **comece a atrair** o que vibra em **merecimento e expansão**

Resultado: manifestação consciente, sincronicidades, fluidez e magnetismo natural

Em resumo:

Reprogramar sua mente é **reescrever o código-fonte** da sua realidade.

É trocar o “eu não posso” pelo “**eu sou**”.

É sair da repetição inconsciente e entrar na **criação consciente**.

3. Comandos Vibracionais

- Frases estruturadas para falar diretamente ao campo quântico
- Atuam como códigos de acesso e reestruturação energética
- São instalados no estado teta, quando o subconsciente está mais receptivo
- Exemplo: *“Eu sou o campo que manifesta minha realidade mais elevada.”*

Função: Redirecionar o fluxo vibracional e abrir novas linhas de tempo

4. Códigos Grabovoi

- Sequências numéricas específicas que vibram em frequências de cura, abundância, reconexão e manifestação
- Inseridos nos áudios para programar o campo com informações harmônicas
- Exemplo: 520 741 8 (prosperidade inesperada)

Função: Reorganizar o campo informacional da realidade

5. Ativações de Linha do Tempo

- Visualizações guiadas que conduzem a pessoa a vivenciar o “como se já fosse real”
- Criam coerência emocional com a realidade desejada
- Ensinam o campo a vibrar no futuro já manifestado, criando uma ponte de conexão

Função: Colapsar realidades elevadas no agora

6. Práticas de Escrita Consciente

- Cada dia contém um exercício de escrita terapêutica
- Escrever com intenção ativa o centro neural da palavra + emoção + imagem mental
- Isso reconfigura o padrão subconsciente através da expressão simbólica

Função: Ancorar as mudanças no campo físico e consolidar novas crenças

7. Respiração Consciente Guiada

- Em vários momentos dos áudios, o participante é conduzido a respirar de forma rítmica e intencional
- A respiração atua como ponte entre corpo, mente e energia
- Ajuda a sair do modo sobrevivência e entrar no modo presença

Função: Regular o sistema nervoso e abrir espaço para receber

8. Silêncio Vibracional

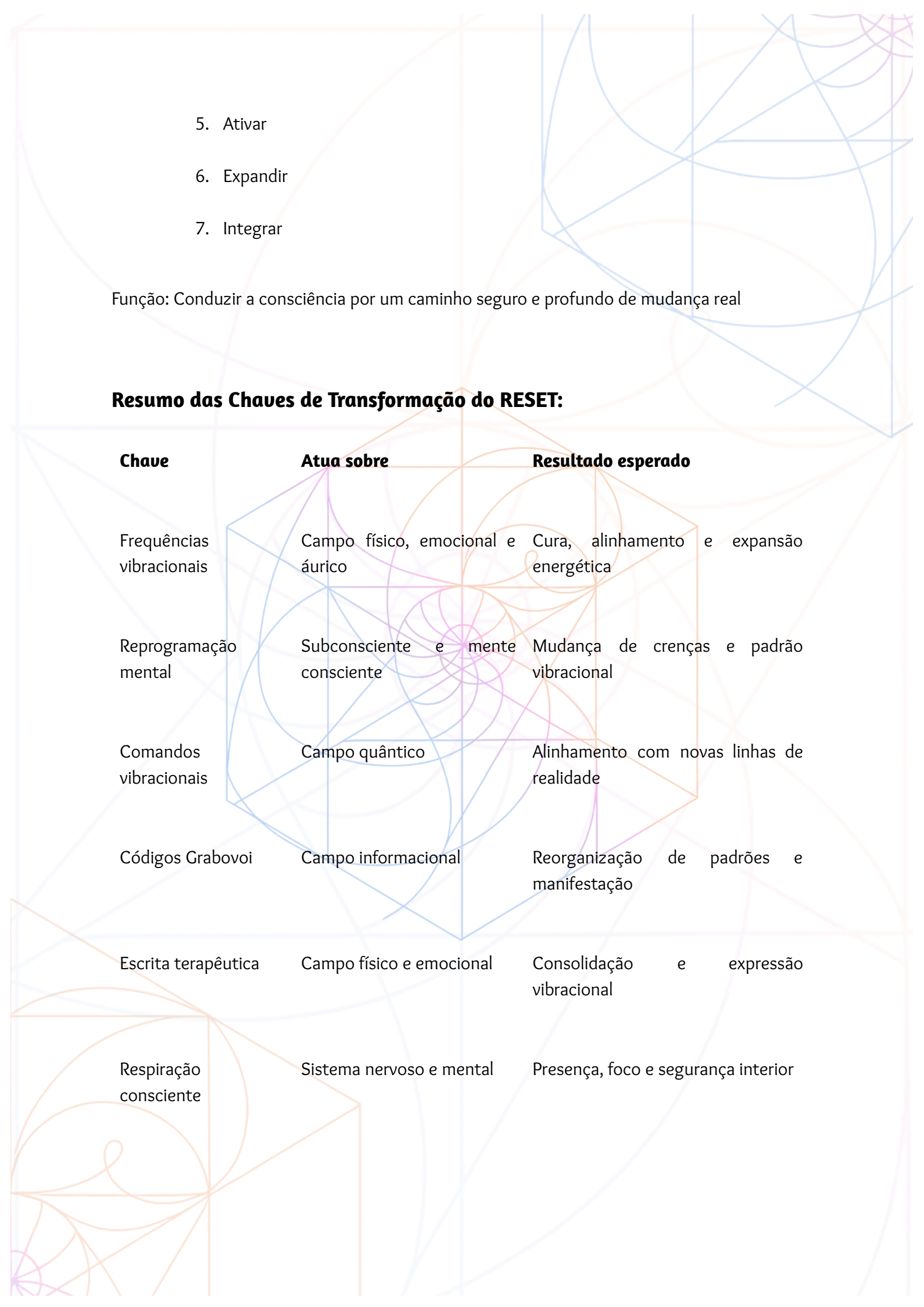
- Entre os comandos e ativações, há momentos de pausas, silêncio orientado
- O silêncio com frequência embutida potencializa a integração subconsciente
- Permite que a sabedoria interior emergja sem interferência mental

Função: Permitir absorção e auto escuta vibracional

9. Estrutura Sequencial e Progressiva

- A jornada foi desenhada com base em etapas naturais do processo de transformação:

1. Desbloquear
2. Ancorar
3. Curar
4. Reprogramar

- 
- 5. Ativar
 - 6. Expandir
 - 7. Integrar

Função: Conduzir a consciência por um caminho seguro e profundo de mudança real

Resumo das Chaves de Transformação do RESET:

Chave	Atua sobre	Resultado esperado
Frequências vibracionais	Campo físico, emocional e áurico	Cura, alinhamento e expansão energética
Reprogramação mental	Subconsciente e mente consciente	Mudança de crenças e padrão vibracional
Comandos vibracionais	Campo quântico	Alinhamento com novas linhas de realidade
Códigos Grabovoi	Campo informacional	Reorganização de padrões e manifestação
Escrita terapêutica	Campo físico e emocional	Consolidação e expressão vibracional
Respiração consciente	Sistema nervoso e mental	Presença, foco e segurança interior

Silêncio vibracional

Integração sutil

Receptividade
energética

e

ancoragem

Estrutura sequencial

Todo o campo vibracional

Transformação
sustentável

coerente

e

Agora que você já compreendeu como o processo foi minuciosamente estruturado para trazer um movimento real de transformação de valor para você, permita-se mergulhar profundamente e sem reservas!

Você é a única pessoa que viverá sua vida, portanto, FAÇA VALER A PENA!

Acesse agora o [PROGRAMA RESET -> CLIQUE AQUI](#) e comece a moldar um novo Campo Vibracional que te conduzirá à sua **FREQUÊNCIA DE ORIGEM**.

Permita-se continuar ouvindo o chamado.

Permita-se ir além.

O universo sempre **responde à vibração** de quem está pronto para **MAIS!**

Com **gratidão, consciência e amor...**

Janaina R. Teoi
& Equipe Arahat Institute
RESET | Reprogramação Vibracional